Beschäftigungsplan für die Woche vom 23.2- 28.2.2026

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Hlden

	Vormittags	Nachmittags
Montag	Fit in die Woche mit Bewegungsübungen Rund um den Ball	Galgenmännchen
Dienstag	Zirkeltraining Ballspiele im Sitzen " Rein in den Eimer/ Schirm	Wir fahren mit dem Zug in Urlaub
Mittwoch	Kraft- Ballance- Training Entspannungsrunde mit Musik "vier Jahreszeiten von Vivaldi" Wir backen Muffins für die Gruppe	Gesellschaftsspiele
Donnerstag	Kraft -Ballanace -Training Sitztänze Tischballspiele	Dalli Dalli
Freitag	Fit ins Wochenende Gymnastik mit Musik Wir basteln für Ostern	Fühlkiste "Was können wir fühlen?
Samstag	Wir machen uns einen schönen Tag in Haan	Wir machen uns einen schönen Tag in Haan